

Utvärdering av multi- familjebehandling

Margarita Tuenter

Specialist i Barn-och Ungdomspsykiatri BUP
Familjemottagningen, Ystad



Syfte med utvärderingen

- Vad hade familjerna för förväntningar innan och hur blev det?
- Hade de någon nytta av att delta i projektet?

Metod

- Tre intervjutillfällen:
 1. Före behandlingsstart, videoinspelas
 2. Direkt efter avslutad behandlingsperiod
 3. 6 månader efter avslutad behandlingsperiod

Första och sista gången fyllde föräldrar och lärare i
-CBCL (Child behaviour checklist)

Föräldrarna fyllde dessutom i

- Eybergs formulär för registrering av barns beteenden
- Livets stege

Frågor vid första intervjutillfället (som videoinspelas i sin helhet)

- Vad fick er att acceptera erbjudandet om den här behandlingsinsatsen?
- Vilka är de största problemen?
- Vad har ni för förhoppningar och förväntningar inför detta projekt?
- Vad skulle vara det första steget mot förbättring? Det första tecknet på förändring?
- Om det blir bättre – vad får det för effekter på er som individer och för er familj?
- Vad får det för effekter socialt och i skolan?
- Vilka tankar har ni om vad behandlarna kan göra för att det ska bli bättre?
- Vilka tankar har ni om vad ni som individer kan göra annorlunda för att det ska bli bättre?
- Vilka tankar har ni om vad någon annan kan göra för att det ska bli bättre?
- Finns det något som oroar er inför behandlingen?

Frågor vid första intervjutillfället

- Vad fick er att acceptera erbjudandet om den här behandlingsinsatsen?
- Vilka är de största problemen?
- Vad har ni för förhoppningar och förväntningar inför detta projekt?
- **Vad skulle vara det första steget mot förbättring?
Det första tecknet på förändring?**
- Om det blir bättre – vad får det för effekter på er som individer och för er familj?
- Vad får det för effekter socialt och i skolan?
- Vilka tankar har ni om vad behandlarna kan göra för att det ska bli bättre?
- Vilka tankar har ni om vad ni som individer kan göra annorlunda för att det ska bli bättre?
- Vilka tankar har ni om vad någon annan kan göra för att det ska bli bättre?
- Finns det något som oroar er inför behandlingen?

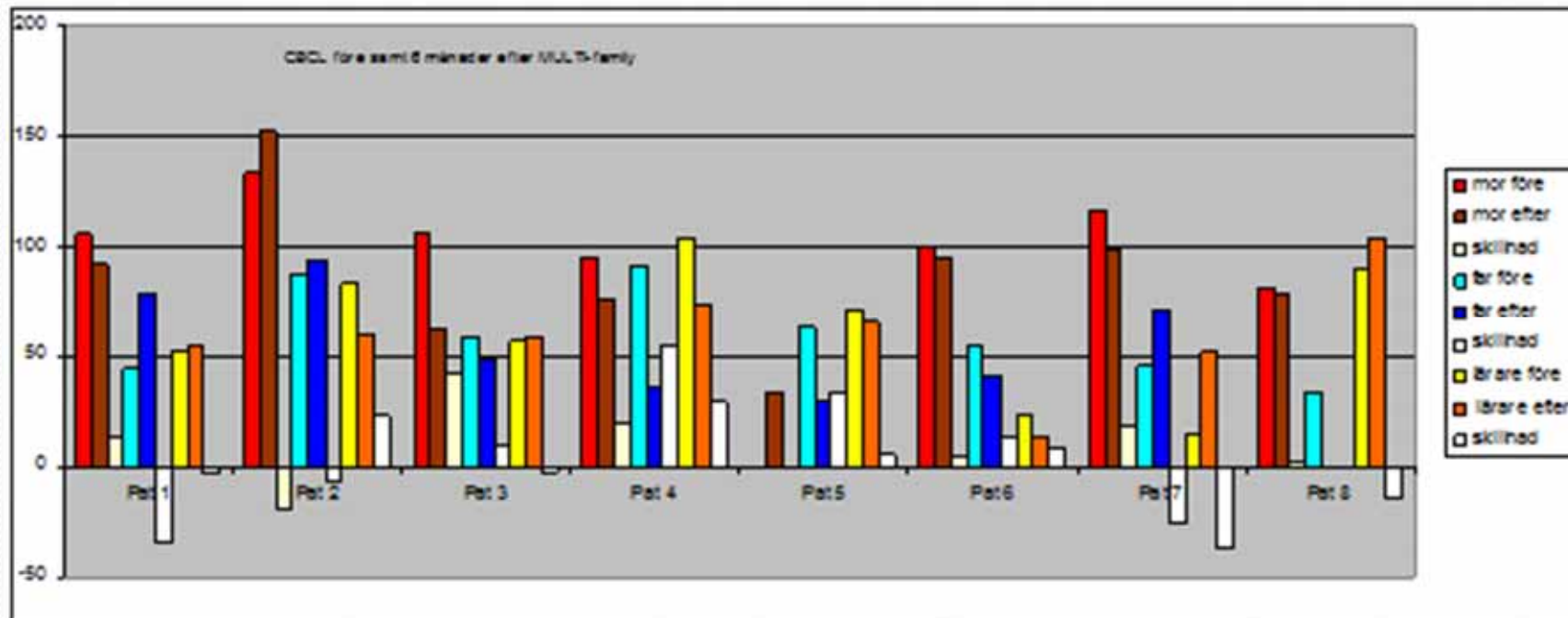
Andra intervjutillfället

- Har det första tecknet synts till?
- Hur har det gått?
- Vad har blivit bättre?
- Vad har blivit sämre?
- Vad var bra –mindre bra – dåligt med multi-family-veckorna?
- Om ni hade startat idag – vad hade ni velat att man gjort annorlunda?
- Hur skulle ni säga om någon undrade vad detta kan ge? Om ni skulle rekrytera?

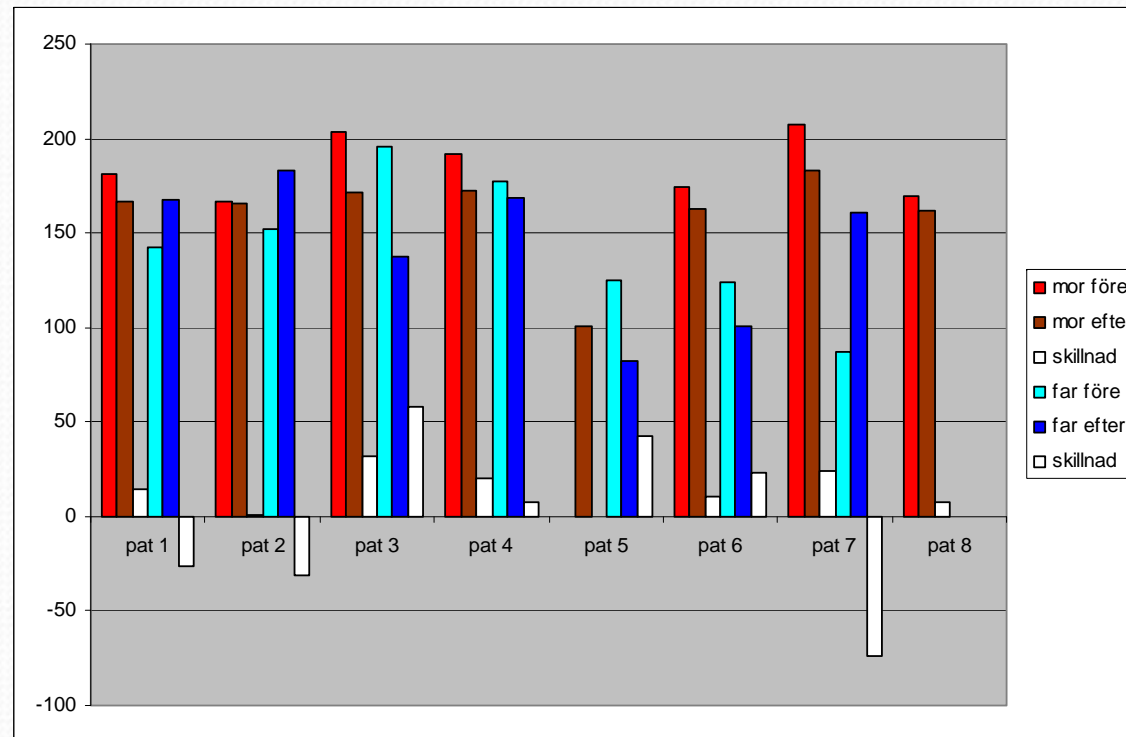
Tredje intervjutillfället

- 7 av 10 familjer
- Vad lever kvar?
 - Känsla av att ej vara ensam
 - Familjen kan prata känslor bättre
 - Kommit varandra närmre i parrelationen
 - Praktiska hjälpmedel

CBCL före samt 6 månader efter MF-behandlingen



Eyberg före samt 6 månader efter MF-behandlingen



Sammanfattning

- Tillfört alla något positivt
- Träffat andra med liknande problem
- Känner sig mindre ensamma
- Föräldrarna upplevdes som tryggare och mer tillfreds med situationen
- Splittrad bild vad gäller skattningsskalorna
- Positiv trend!