

Tio tankar – eller fler – om vad som är till hjälp när vi möter familjer inom socialtjänstens ramar

Nordisk kongress i familjeterapi

Visby 17-20 augusti 2011

Cathrin Kindel cathrin.kindel@esh.se

Denna text har jag lagt till efter min presentation under konferensen:

Denna powerpoint presentation består till största del av bilder. Jag hade inte tänkt att lägga ut den då jag tror att den ter sig ganska obegriplig för den som inte var med och lyssnade. Glädjande nog så har flera personer som var med och lyssnade hört av sig och visat intresse för att ta del av materialet, så här är det nu, i något redigerad form. Privata bilder och bilder som möjligen skulle kunna förknippas med någon av de familjer jag mött har jag klippt bort. Du som inte var med och lyssnade men som blir intresserad, hör gärna av dig cathrin.kindel@esh.se 0736-459520

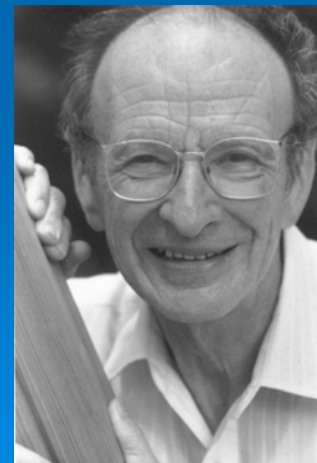
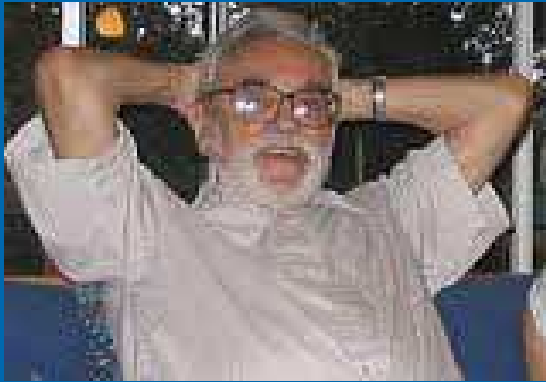
RÖTTER OCH VINGAR

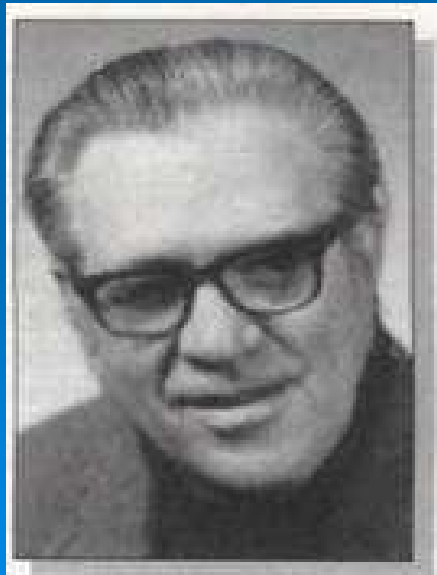
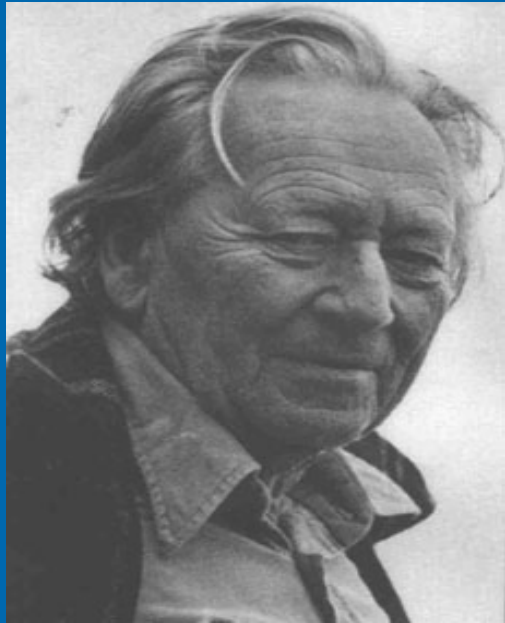


Jag börjar med rötterna.....



Och härfter de professionella...



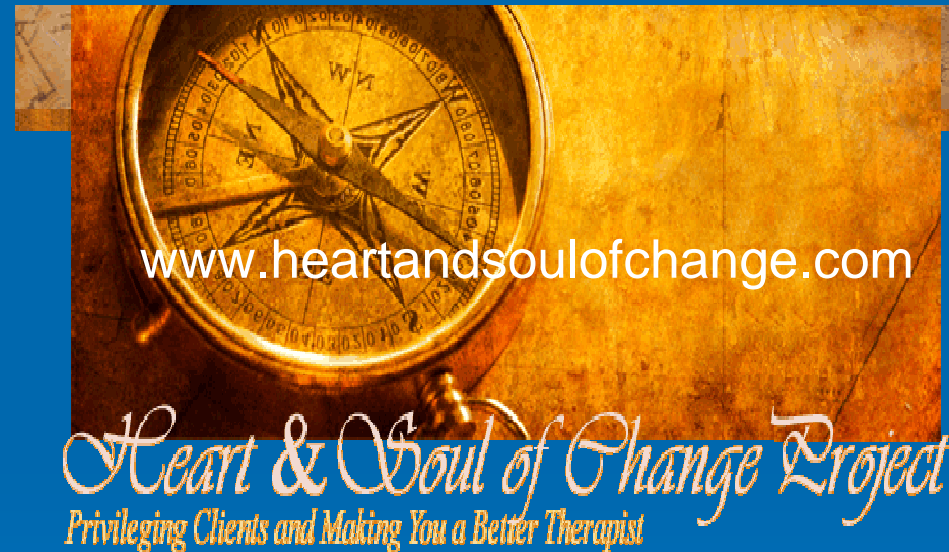
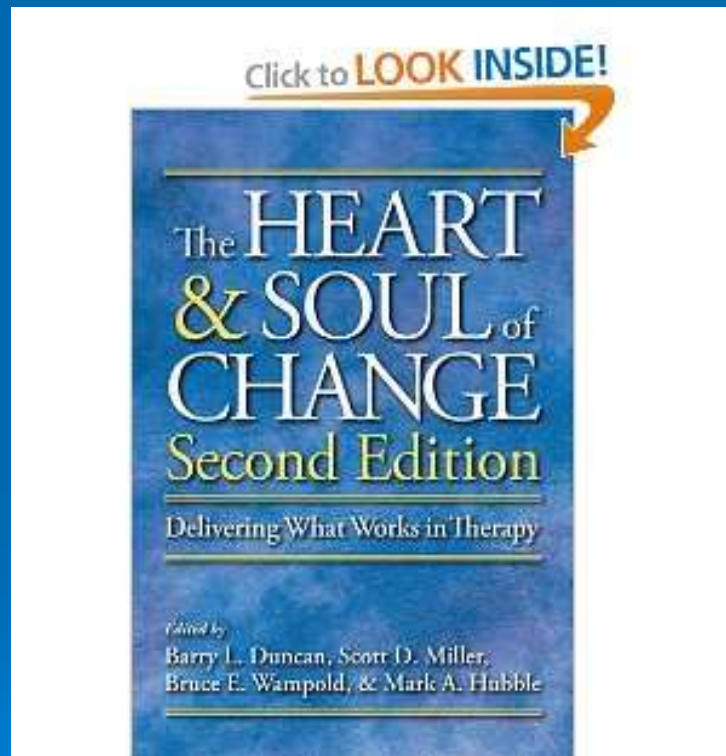


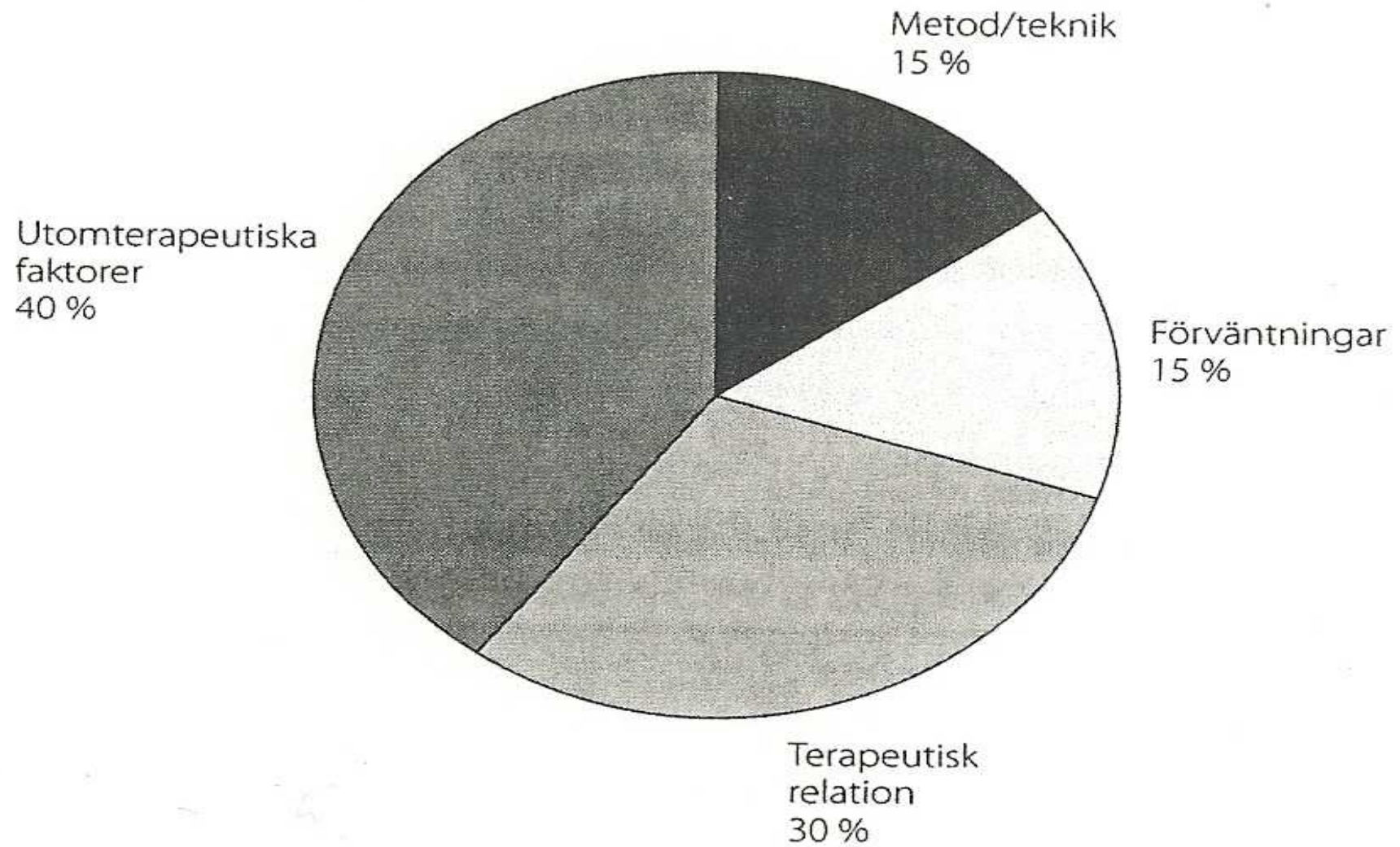


Kravet på Evidensbaserat socialt arbete



Vad är det som hjälper?





FIGUR 6.1 Vad bestämmer utfall av behandling? Miller i Hubble et al., 1999, s. 8–10.



Dodofågeln dom, eller Dodofågel hypotesen

Hypotesen säger att alla psykosociala interventioner är ungefär lika effektiva.

Hypotesen säger att effekter av psykosociala interventioner i huvudsak beror på generella faktorer, såsom alliansen mellan terapeut och klient, och inte på specifika faktorer som rör en metods specifika teori och teknik.



Debatten om
Dodo-fågeln:

Spelar behandlings-
metoden någon roll
i klientarbete?

Studentlitteratur

EVIDENSBASERAD PRAKTIK

(Haynes et al, 2002)

"Evidens fattar inte beslut – det gör människor"



Den viktigaste faktorn inom
evidensbaserad praktik är,
förutom klienten, den
reflekterande praktikern

Och nu över till vingarna...



Om att känna sig respekterad

”-Redan första gången du var här förstod vi att du var lite annorlunda de andra som varit här

-Hur menar du då?

-Du tog av dig skorna, det var det ingen annan som gjort tidigare”



Om att känna sig sedd och lyssnad på

” - Det låter nog rätt knäppt men den bästa hjälpen var faktiskt när vi åkte o storhandlade. Det var som att ni tog mig o mina behov på allvar. Självkklart ville jag ha hjälp med barnen, men det är svårt att ta till sig sådan hjälp när man bara sitter o funderar på hur man skall få ekonomin att gå ihop”

Lars 38 år



Om att i egen takt få bygga upp tillit

” - Det bästa med er det är chokladapparaten”

Kim 9år



Om att mötas av något man inte förväntat sig

” - Om jag skall vara helt ärlig så tyckte jag från början att du ställde till mer problem i vår familj, men när du visade den där bilden, då förstod jag att du ville försöka nå mig på ett annat sätt”

Halim 40 år

Om att få hopp om ett värdigt liv

”- Att ni kom hit och såg hur vi hade det och hjälpte mamma att börja slänga saker”

Alice 14 år



Om att finnas när det verkligen behövs



”- Om ni inte stannat och sovit över den där natten, då tror jag att jag hade blivit galen”

Jeanette 39 år

Om att få ge någonting tillbaka

”- Vet du Cathrin, jag är så glad att det var jag som fick utföra den där jordfästningen av dina föräldrar. Det var som att jag äntligen fick ge dig något och på något konstigt sätt är det som jag känner mig fri att gå vidare först nu”



Eva 45 år



Tack för mig!
cathrin.kindel@esh.se